



平成23年度 こどもの健康カレンダー



乳幼児健診・相談

事業名	2か月児相談	3か月児家庭訪問	4か月児健診	6~7か月児健診	7~8か月児相談	9~10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
対象者	実施月に生後2か月になる児	生後3か月頃	実施月に生後4か月になる児	生後6~7か月頃	生後7~8か月頃	生後9~10か月頃	1歳7~8か月頃	3歳6~7か月頃	
時間	受付時間 13:45~14:15	2か月児相談時に日時を調整します	受付時間 13:00~13:30	各医療機関の診療時間	受付時間 10:00~10:30	各医療機関の診療時間	受付時間 13:00~13:30	受付時間 13:00~13:30	
場所	保健センター	ご自宅	保健センター	医療機関	保健センター	医療機関	保健センター	保健センター	
内容	身体計測 保健相談 乳児健診票・予防接種予診票配布	身体計測 保健相談	身体計測 内科診察 保健・栄養相談	身体計測 内科診察 血液・尿検査	身体計測 保健・栄養・歯科相談 絵本の読み聞かせ 絵本のプレゼント 子育て交流広場紹介	身体計測 内科診察 血液・尿検査	身体計測 内科診察 歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フッ素塗布(希望者)	身体計測 内科診察 歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フッ素塗布(希望者)	
準備するもの	母子健康手帳	母子健康手帳	母子健康手帳	母子健康手帳 乳児健診票(ピンク色)	母子健康手帳	母子健康手帳 乳児健診票(ピンク色)	母子健康手帳 受診票	母子健康手帳 受診票 尿	
4月	20日(水) H23年2月生	※保健師と地区のお茶会等の気遣いはなさらないようお願いいたします。	20日(水) H22年12月生	医療機関によっては予約が必要なお知らせがありますので、事前に確認しましょう。	生後6~7か月頃になったら、体調のよい時に、かかりつけの医療機関で受診しましょう。	医療機関によっては予約が必要なお知らせがありますので、事前に確認しましょう。	21日(木) H21年8・9月生	生後9~10か月頃になったら、体調のよい時に、かかりつけの医療機関で受診しましょう。	
5月	18日(水) H23年3月生		18日(水) H23年1月生				13日(金) H22年9・10月生		11日(水) H19年10・11月生
6月	15日(水) H23年4月生		15日(水) H23年2月生				15日(金) H22年11・12月生		27日(水) H19年12月生 H20年1月生
7月	13日(水) H23年5月生		13日(水) H23年3月生				9日(金) H23年1・2月生		22日(木) H20年2・3月生
8月	17日(水) H23年6月生		17日(水) H23年4月生				18日(金) H23年3・4月生		24日(木) H20年4・5月生
9月	21日(水) H23年7月生		21日(水) H23年5月生				20日(金) H23年5・6月生		25日(水) H20年6・7月生
10月	12日(水) H23年8月生		12日(水) H23年6月生				23日(金) H23年7・8月生		14日(水) H20年8・9月生
11月	16日(水) H23年9月生		16日(水) H23年7月生						
12月	14日(水) H23年10月生		14日(水) H23年8月生						
1月	18日(水) H23年11月生		18日(水) H23年9月生						
2月	15日(水) H23年12月生		15日(水) H23年10月生						
3月	21日(水) H24年1月生		21日(水) H23年11月生						
備考	対象者へは個別通知します				対象者へは個別通知します		対象者へは個別通知します	対象者へは個別通知します	

教室

教室名	ママパパ教室	ぼっぼの会	パンピの会	フッ素塗布
対象者	妊婦さんとその家族	1歳未満の赤ちゃんと母親(家族)	1歳~未就園児と母親(家族)	5歳未満
時間	10:00~12:00	10:00~12:00 時間中の出入りは自由です	10:00~12:00 時間中の出入りは自由です	受付時間 13:00~13:20
場所	保健センター	子育て交流広場(保健センター2F)	子育て交流広場(保健センター2F)	保健センター
内容	①栄養と食事(試食あり) ②歯科講話 赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 妊婦体験(父親対象) ③母乳栄養と乳房ケア	親子の集いの広場 身体計測 個別相談(助産師・保健師)	親子の集いの広場 身体計測(★の日のみ) 個別相談(保健師)	歯科診察 歯科保健ミニ講話 フッ素塗布
準備するもの	母子健康手帳 筆記用具	母子健康手帳 記録カード(初めての方には当日お渡しします)	記録カード(初めての方には当日お渡しします)	歯の健康手帳 300円 歯ブラシ
4月		5日(火) 19日(火)	★12日(火) 26日(火)	
5月	①12日(木) ②15日(日) ③27日(金)	10日(火) 31日(火)	★17日(火)	
6月		14日(火)	★28日(火)	24日(金) 【申込み期間】 6月1日~20日
7月		5日(火) 19日(火)	★12日(火) 26日(火)	
8月		2日(火) 23日(火)	★9日(火) 30日(火)	
9月	①7日(水) ②11日(日) ③16日(金)	6日(火) 20日(火)	★27日(火)	29日(木) 【申込み期間】 9月15日~27日
10月		4日(火) 25日(火)	★11日(火)	
11月		8日(火) 22日(火)	★15日(火) 29日(火)	
12月		6日(火) 20日(火)	★13日(火) 27日(火)	16日(金) 【申込み期間】 12月1日~14日
1月	①11日(水) ②22日(日) ③27日(金)	10日(火) 24日(火)	★17日(火) 31日(火)	
2月		7日(火) 21日(火)	★14日(火) 28日(火)	
3月		6日(火) 27日(火)	★13日(火)	16日(金) 【申込み期間】 3月1日~3月14日
備考	要予約	予約不要	予約不要 ★は身体計測実施日	要予約 定員50名(定員になり次第締め切ります)

集団予防接種

集団予防接種	ポリオ
	生後3か月~7歳6か月未満
	受付時間 13:20~13:50
	保健センター
	体温測定 診察 ポリオ投与
	母子健康手帳 予診票(保健センターにも準備しています。)
	13日(水)・27日(水) 【申込み期間】 4月1日~当日まで
	4月13日のポリオを受けたら、27日のポリオは受けられないよ。
	5日(水)・26日(水) 【申込み期間】 9月15日~当日まで
	予診票はあらかじめ記入していただいていると受付がスムーズです。

妊娠がわかったら 母子健康手帳の交付を受けましょう。

保健センターで随時発行しています(開庁時間内)。
妊娠(出産予定日)を証明するものをお持ちください。



町外で妊娠届出をし、転入された妊婦さんは、健診受診票の差し替えを行いますので、保健センターへお越しください。

子育てに困った時は?

1人で悩まずに保健センターにご相談ください。
個別相談は随時受付しています。
子どもの成長・発達、育児やしつけ、ママや家族の健康のことなど何でも結構です。

皆さんが、笑顔で子育てができるように、できる限りのお手伝いをさせていただきます。



予防接種について

予防接種については『平成23年度子どもの予防接種カレンダー』をご覧ください。
接種間隔やスケジュールなどわからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ

基山町保健センター
TEL 92-2045

